



Jan

Notícias

#0019 Ano V Abril - Maio - Junho 2016

Lançamentos Jan

Com novas máquinas, empresa facilita e dinamiza a vida de quem trabalha com a terra Pg. 5



Pg. 2

Doação de Sangue

Sem dor, sem custo e com muito desprendimento, colaboradores da Jan têm salvado vidas e ajudado ao próximo

Pgs. 6 e 7

Bons hábitos e vida saudável

Saiba como é possível ter uma melhor qualidade de vida, através de pequenas mudanças na rotina diária

Doação de Sangue

Colaboradores da Jan, têm como hábito a doação de sangue, que sem dor e sem custo salva vidas.

Amigos de Sangue

Interessados em realizar este gesto solidário, podem fazer contato com a Simone Langaro, idealizadora do projeto Amigos de Sangue, que coordena os voluntários na Jan, através do fone (54) 3332-6500 – Ramal (425) ou pelo celular (54) 9183-5826.



“Se Deus nos deu, então vamos doar, sempre que sou solicitado vou e ajudo. É uma maneira simples de ajudar alguém que está necessitando de algo tão precioso: o sangue. Mais pessoas poderiam também serem doadores, não tenham medo, é um gesto de doação, não podemos pensar só em nós e sim no outro também.”

Edio Ilário Doebber, Operador de Máquinas de Usinagem, trabalha há 23 anos na Jan e há mais de 25 anos é doador de sangue



“O ato de doar sangue é muito importante, porque realmente salva vidas, iniciando pela de quem doa, pois são realizados exames completos de cada doador. Precisei de sangue nas minhas cirurgias e hoje valorizo ainda mais o ato da doação de sangue. Posso afirmar, doar sangue salva vidas. É preciso conscientização para ampliar o número de doadores, pois é algo que nunca é demais.”

Valdemar Michelini, supervisor de almoxarifado, trabalha há 42 anos na Jan, foi doador e também necessitou de sangue

“Eu gosto de doar sangue, é um gesto que primeiramente faz bem para mim, em segundo estou ajudando as pessoas que necessitam. É uma coisa muito boa, não tem custo e se estamos aptos a doar, não tem porque não ajudar, para nós não custa nada, para o outro pode salvar sua vida.”

Loreno Herter, soldador, trabalha há 23 anos na Jan e há mais de 40 anos é doador de sangue



“Doar sangue foi a maneira que eu encontrei para ajudar o próximo, sem olhar para a raça, sexo, idade ou classe social. Sou registrado também na Santa Casa em Porto Alegre como doador de medula. Neste tempo que sou doador já fui até para Santa Maria doar sangue para um conhecido. Afinal, não custa ajudar!”

Júlio Medina, Assistente de Almoxarifado, trabalha há 4 anos na Jan e há 20 anos é doador de sangue

Expediente

Coordenação - Karina Crestani e Luciano Baumgardt (jornalista responsável Reg. Prof. 18.014 DRT/RS)

Projeto Editorial e Arte - Baumgardt Comunicação e Eventos - Fotos - Arquivo Jan e Baumgardt Comunicação e Eventos

Este informativo é uma publicação gratuita, dirigida aos funcionários da Implementos Agrícolas Jan S/A. Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não expressam, necessariamente, a opinião da empresa.

Confira edição online no site www.jan.com.br

Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

No dia 10 de junho, tomaram posse nas três unidades fabris da Jan, os novos membros da Cipa – gestão 2016/2017, que terão como objetivo a prevenção de acidentes e doenças, tornando compatível o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde de todos os colaboradores da empresa.



Unidade I e Administrativo

Representantes do Empregador:

Titulares: Débora Fath, Alexandra Zorzi Ramos, José Roberto dos Santos, Mauri Milton da Luz, Simone da Silva Camargo e Alexandre Kovary Rodrigues

Suplentes: Adriana A. da Silveira Pinto, Marlene Fátima Luz da Roza, Maicon Rafael dos Santos Dahmer, Josiane da Silva Hoscheidt e Eliel Santos de Almeida

Representantes dos Empregados:

Titulares: Cristina Weber, Marinês dos Santos, Dorvalina T. dos Santos, Cleber Júnior Gomes, Peri Feles e Sebastião A. dos Santos

Suplentes: Graciele Keitel, Derci J. dos Santos, Wagner L. da C. Silveira, Ezequiel Lopes e Rafael da Silva

Presidente: Débora Fath

Vice-Presidente: Cristina Weber

Secretária: Alexandra Zorzi Ramos

Secret. Supl.: Marinês dos Santos



Unidade III

Representantes do Empregador:

Titulares: Tiago Reginato, Isabel Kruger, Ivanor Amann, Cristiano Kronbauer e Leandro André Steiner

Suplentes: Haroldo Luis da Silva, Volnei Arend, Jovani Augusto do Nascimento e Giovanni Roberto Rauber

Representantes dos Empregados:

Titulares: Isaías Ritter, Rudimara da Silva, Marili Karling, Milton Blange e Josué Oliveira

Suplentes: Douglas Alves, Cristiano Batista, Neuri Betella e Everson Allebrandt

Presidente: Tiago Reginato

Vice-Presidente: Isaías Ritter

Secretária: Elisa Kochem Dos Santos

Secret. Supl.: Rudimara Da Silva



Unidade IV

Representantes do Empregador:

Titulares: Jaques Eleandro Cardoso, Cleomara Silvana Kirst, Luciane Graebin e Diana Schneider

Suplentes: Patrícia Wandscheer, Gilmar Luis Gobbi, Jeferson Rosa da Luz e Schaiane Janquiele da Rosa

Representantes dos Empregados:

Titulares: Alvori Jorge da Rosa, Terezinha Cleide Zahn, Marisa Muller e André Sidnei de Walle

Suplentes: Adilson Rodrigues, Cenira de Anhaia e Elomar da Cruz

Presidente: Jaques Eleandro Cardoso

Vice-Presidente: Alvori Jorge Da Rosa

Secretária: Cleomara Kirst

Secret. Supl.: Terezinha Cleide Zahn

Visitas Técnicas



Camagril - Toledo, Pato Branco e Realeza/PR (maio de 2016)

Através das visitas técnicas e treinamentos com as revendas, a Jan se aproxima dos seus clientes, criando assim um importante canal de comunicação.



Magparaná - Irati, Palmeira, Ponta Grossa e São Mateus do Sul/PR (maio de 2016)



Tratornew - Castro, Irati, Palmeira, Ponta Grossa, Prudentópolis e São Mateus do Sul/PR (junho de 2016)



Redemaq - Cruz Alta, Ijuí, Itaqui, Santo Ângelo, São Borja e Tupanciretã/RS (fevereiro de 2016)

Lançamentos Jan

Com novas máquinas, empresa facilita e dinamiza a vida de quem trabalha com a terra. O Cabeçalho Tandem e o Jumbo Matic Buster foram apresentados na Agrishow 2016 e foram muito bem recebidos pelo público que visitou a feira de agronegócio.



Cabeçalho Tandem: produto desenvolvido para viabilizar o acoplamento simultâneo de dois escarificadores e aumentar o rendimento operacional no uso com tratores na faixa de potência de 300HP.



Jumbo Matic Buster: produto desenvolvido para atender uma nova demanda no trabalho de escarificação¹ e subsolagem do solo em áreas de plantio direto. Este equipamento, dependendo da profundidade de trabalho desejada, permite configurar o espaçamento entre os braços com 40 ou 60cm.

¹Escarificação - operação utilizada no sistema de cultivo mínimo, que consiste em romper a camada superficial do solo, de 15 cm a 30 cm, com o uso de implementos de haste, denominados escarificadores, possibilitando a movimentação do solo sem a inversão da leiva e mantendo grande parte dos resíduos vegetais na superfície que protege o solo da erosão.

Bons hábitos e vida saudável

Por Dr. Gilmar Finkler
Médico do Trabalho
Cremeres 14.092

União de alimentação saudável, controle do estresse e atividade física regular é a chave para a conquista da saúde

Fomos ensinados, desde a infância, que devemos ter alguns cuidados pessoais para termos uma vida saudável e evitar doenças ou problemas de saúde.

Nossa mãe, sempre preocupada, avisava constantemente: lave as mãos, coma verduras, coma frutas, hora de dormir, tem que descansar e muitos outros sábios conselhos. Com o tempo parece que esquecemos de tudo isto.

Nós adultos, frequentemente mudamos estas orientações para nos acomodar com a correria da vida e do trabalho. Cuidamos muito pouco de nossa saúde e dos hábitos simples que a preservam.

Na dieta, o consumo de cereais, frutas e legumes, grãos e água e a redução da ingestão de gorduras, açúcares e derivados de farinha são fatores importantes para garantir uma saúde mais estável.



João José Van Schaik

Projetista

Faz musculação 2 vezes por semana



Débora Fath

Química

Faz musculação 4 vezes por semana



Giovane Santos da Silva

Montador

Faz musculação 3 vezes por semana

A atividade física é também uma ferramenta muito importante.

Embora o trabalho realizado no dia a dia, que pode nos cansar no final da jornada e desgastar o organismo, ser considerado uma atividade, para o nosso organismo, como exercício, não funciona. É necessário o aumento da frequência cardíaca (do batimento do coração) para que ocorra a queima necessária e as modificações no organismo que sejam consideradas atividade física. Esta sim faz modificações no acúmulo de gorduras, na queima de calorias e na atividade circulatória que são extremamente benéficas para nosso corpo.

Com este objetivo temos exercícios simples como as caminhadas rápidas, as corridas, os exercícios aeróbicos em aparelhos (esteira), as pedaladas na bicicleta e os exercícios de academia. Todos muito fáceis mas invariavelmente trocados pelo sofá no final do dia ou pelos minutos a mais na cama pela manhã.

A manutenção de nossa musculatura, que a partir dos 35 – 40 anos vai se perdendo e sendo substituída por gorduras, também é de fundamental importância para a saúde. Ter músculos em boas condições nos possibilita uma boa postura corporal, favorecendo a respiração e a oxigenação

pulmonar. Além disto, o músculo estabiliza as articulações evitando lesões articulares e problemas de coluna.

Além dos cuidados com nossa parte física, o nosso lado emocional e psicológico não pode ser esquecido.

Atitudes positivas, organização pessoal e de trabalho, hábitos de lazer, de relacionamentos familiares e afetivos são maneiras de reduzir o estresse normal do nosso cotidiano.

O pensar positivamente, evitando atitudes derrotistas e pessimistas, mesmo durante períodos mais complicados da nossa vida, servem como uma proteção contra a perda de resistência individual e a possibilidade de doenças ou até mesmo de acidentes pessoais e de trabalho.

Em resumo, nossa saúde pode ser mantida observando um conjunto de fatores muito simples, porém pouco observados por nós. O comodismo e a dificuldade de mudar os hábitos adquiridos no decorrer da vida não podem ser obstáculo para estas mudanças.

Cabe a nós mesmos fazer as modificações necessárias para que nossa saúde continue em boas condições ou que ela melhore.

Vamos lá, a oportunidade inicia a cada novo dia. Faça sua avaliação e tome sua atitude para que possamos seguir fortes e com saúde na vida e no trabalho.

Musculação X Saúde

É grande o número de colaboradores da Jan que já despertou para importância da musculação na rotina de vida diária, em busca de uma melhor qualidade de vida. Tanto na bem estruturada academia da Afujan, ou em outros espaços que oferecem musculação pela cidade, os colaboradores tem obtido excelentes resultados. O operador de máquina João Devarcir da Silva iniciou a atividade para combater uma bursite no ombro e hoje pratica musculação regular. A química Débora Fath buscou na musculação o alívio para a dor nas costas, em função da má postura e desvio de coluna. Com o fortalecimento dos músculos a dor passou e também conseguiu reduzir consideravelmente o colesterol ruim - LDL. Já o caso do projetista João José van Schaik foi recomendação médica para tratar de uma hérnia de disco e desgaste na coluna, assim passou a fazer musculação com regularidade.



João Devarcir da Silva

Operador de Máquina Corte Conformação
Faz musculação 5 vezes por semana



Márcia da Silva Fabiani

Lavadora de Peças
Faz musculação 3 vezes por semana



Vinícius Rafael Scherer

Operador Máquina Usinagem
Faz musculação 5 vezes por semana

Organização, bem-estar e saúde com o 5S

Sempre buscando o melhor, a Jan possui o Programa 5S, que busca a organização no local de trabalho, tornando-o assim mais agradável para a execução das tarefas, ampliando o bem-estar e preservando a saúde de todos.

O que é 5S?

É um programa que tem como objetivo o desenvolvimento de hábitos saudáveis.

É baseado em uma filosofia de práticas simples, que promove o crescimento contínuo das pessoas, num aperfeiçoamento constante da rotina do trabalho do dia a dia e consequentemente, a melhoria da qualidade de vida.

A essência do Programa 5S é:

- Evitar pequenos desperdícios;
- Respeitar o meio ambiente e o próximo;
- Valorizar o bem-estar e a vida saudável.

A sigla 5S tem origem num programa desenvolvido no Japão (1950), em que os sentidos se expressam pelas palavras japonesas:

Seiri – Senso de utilização

Seiton – Senso de organização

Seisou – Senso de limpeza

Seiketsu – Senso de saúde

Shitsuke – Senso de auto - disciplina



Senso de Utilização

- Existem materiais ou objetos desnecessários no local de trabalho?
- As ferramentas e equipamentos estão em bom estado?

Senso de Organização

- A área de trabalho está identificada?
- Todos sabem onde estão os materiais necessários para a realização da tarefa?

Senso de Limpeza

- Os equipamentos estão limpos e organizados?
- Os uniformes dos funcionários estão limpos e bem conservados?
- As lixeiras de coleta seletiva são utilizadas corretamente e estão bem identificadas?
- Os armários estão limpos?
- Os banheiros estão limpos?

Senso de Saúde

- Os funcionários estão utilizando os EPI's corretamente?
- Os corredores estão devidamente demarcados?
- As áreas de saída e de emergência estão bem demarcadas?
- Os colaboradores estão bem orientados em relação a quem comunicar em caso de acidente ou quando verificarem alguma insegurança?

Senso de Autodisciplina

- Qual a importância dada pelos colaboradores ao Programa 5S?
- Todos utilizam uniformes?
- As normas e procedimentos da empresa estão sendo seguidas corretamente?
- Qual a evolução da área a cada auditoria?

**Serão retomadas as avaliações nos setores.
Fique atento às informações nos murais da empresa.**